

Municipalité Notre-Dame-de-Lourdes

837, Principale Notre-Dame-de-Lourdes (Québec) G0S 1T0

Tél: 819-385-4315 Fax: 819-385-4827

Courriel: info@municipalitelourdes.com Site web : www.municipalitelourdes.com

Facebook: Municipalité de Notre Dame de Lourdes



* **La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le** *
* **lundi 5 février à 20 heures** *

Cours "VIE ACTIVE" pour aînés

Séances d'exercices exécutés au son d'une musique entraînante pour faire bouger les aînés en groupe de façon sécuritaire.

Animation: Mme Liliane Searles

Lieu: Salle municipale

Quand: Les mardis

Heure: de 11h00 à 12h00

Début: 16 janvier 2018

Gratuit

Vous pouvez vous joindre au groupe à tout moment.

Au plaisir de vous voir !!

Pour inscription: Gervaise Montreuil: 819-385-4480

Francine Bédard: 819-385-4318

Gratuit



ZUMBA

Début des cours de Zumba à la salle municipale

Début: Mardi 23 janvier 2018

Heure: 19h30

Durée: 12 semaines

Coût: 120\$ pour la session

Les inscriptions peuvent se faire via facebook : zumba/strong by zumba Marie-Noël
ou par téléphone au: 819-362-5615

Horaire de la patinoire

Nous vous rappelons que la patinoire est ouverte de jour en passant par la porte arrière du centre communautaire.

- Lundi en journée: 9h00 à 18h00
- Lundi en soirée: Ligue des jeunes seulement
- Mardi en journée: 9h00 à 18h00
- Mardi en soirée: Ligue des adultes seulement
- Mercredi - jeudi et vendredi: 9h00 à 21h00
- Samedi - dimanche: 9h00 à 17h00

Le centre communautaire est ouvert pour vous réchauffer et prendre un bon chocolat chaud ou un café le lundi de 18h00 à 20h00 et le vendredi de 18h00 à 21h00

Notre-GYM-de-Lourdes

Raquette en forêt avec station musculaire et cardio

Vous voulez profiter de l'hiver en faisant un sport accessible à tous ?

Ne manquez pas notre session de raquette active !!!!

*Il s'agit d'une session de 4 semaines, les samedis matin de février à 9h30,
qui concilie la raquette en forêt ainsi que des arrêts avec
des stations musculaires et cardio.*

*Pour ceux qui n'ont pas de raquette, il y a la possibilité d'en emprunter
gratuitement au centre communautaire pour le cours.*

Accessible à tous !!!

Session de 4 semaines débutant le samedi 3 février à 9h30

Coût de la session pour les membres : 30.00\$

Coût de la session pour les non-membres: 50.00\$

Inscription obligatoire: Téléphone: 819-385-4315 poste 4002

Courriel: sroux@municipalitelourdes.com ou directement au bureau municipal

Journée des municipalités au MONT APIC

Profitez d'un rabais de 50% applicable directement à la billetterie
le 21 janvier 2018 en présentant une preuve de résidence.



Le Défi Château de neige est commencé !!

Du 8 janvier au 11 mars 2018

Construisez un château de neige et envoyez votre photo au
defichateaudeneige.com pour courir la chance de
gagner une foule de prix !



Pour informations, veuillez visiter le site internet du concours ou téléphonez au
819-385-4315 poste 4002.