

Municipalité Notre-Dame-de-Lourdes

837, Principale Notre-Dame-de-Lourdes (Québec) G0S 1T0

Tél: 819-385-4315 Fax: 819-385-4827

Courriel: info@municipalitelourdes.com Site web : www.municipalitelourdes.com

Facebook: Municipalité de Notre Dame de Lourdes



* **La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le** *
* **lundi 2 octobre 2017 à 20 heures** *

Les coups de cœur de la fête de la musique

- *Se produiront lors du 5 à 7 de la municipalité*
- *Vendredi, le 22 septembre*
- *Centre communautaire*

Un immense merci de la part du comité organisateur de la fête de la musique à tous ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin pour que cette journée soit une réussite.

Un immense merci à tous les résidents (es) de Lourdes.

Gratuit

***** Venez en grand nombre *****

Gratuit

**Scène Desjardins
Raphaël et Coralie Bédard**

**Scène Atocas St-Louis
Yvon Asselin**

**Scène Yvan Montreuil
Robert Hébert**

**Scène de Lourdes
Nicole Tardif
Caroline Fréchette**



Badminton

Le badminton débutera le 11 octobre.

Pour vous inscrire ou pour informations: Denis Blier : 819-245-0034

Notre-GYM-de-Lourdes

Introduction au yoga pour enfants

Il n'y a pas que les grands qui peuvent profiter des nombreux bienfaits que procure la pratique régulière du yoga !!

- **MINI YOGI ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT: (3-5 ans)** Venez jouer, bouger, vous étirer, respirer, chanter et découvrir les animaux, la musique et bien plus à travers le yoga. De plus le yoga permet de prendre conscience de son corps, de développer la confiance en soi, la coordination et la créativité. Le parent travail en équipe avec son enfant.

Date: Dimanche le 15 octobre au centre communautaire

Heure: 10h00 (durée de 30 minutes)

Coût: 15.00\$ pour le duo parent / enfant pour les membres et 20.00\$ pour les non-membres

- **CURIEUX YOGI: (6-9 ans)** Venez jouer entre amis, bouger, vous étirer, respirer, chanter, jouer à des jeux et célébrer la vie ensemble ! Apprenez à développer la confiance, la coordination et la créativité. Une routine élaborée en vue d'apprendre à écouter ses forces et ses limites, et développer la capacité à se détendre.

Date: Dimanche le 15 octobre au centre communautaire

Heure: 10h30 (durée de 30 minutes)

Coût: 10.00\$ par enfant pour les parents membres et 15.00\$ pour les non-membres

- **GRAND YOGI: (10-16 ans)** Dans ce groupe, vous allez faire l'exploration du yoga. Ce cours s'adresse aux jeunes aptes à maintenir une concentration plus soutenue que celle des tous-petits, curieux de découvrir les préceptes de la discipline avec une plus grande rigueur et à la fois beaucoup d'humour et de plaisir.

Date: Dimanche le 15 octobre au centre communautaire

Heure: 11h00 (durée de 50 minutes)

Coût: 10.00\$ par enfant pour les parents membres et 15.00\$ pour les non-membres

**Inscription obligatoire
avant le 11 octobre :**

Téléphone: 819-385-4315 poste 4002

Courriel:

sroux@municipalitelourdes.com

ou directement
au bureau municipal

