

Municipalité Notre-Dame-de-Lourdes

837, Principale Notre-Dame-de-Lourdes (Québec) G0S 1T0

Tél: 819-385-4315 Fax: 819-385-4827

Courriel: info@municipalitelourdes.com Site web : www.municipalitelourdes.com

Facebook: Municipalité de Notre Dame de Lourdes



* **La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le** *
* **mardi 5 septembre 2017 à 20 heures** *

Les coups de cœur de la fête de la musique

- Se produiront lors du 5 à 7 de la municipalité*
- Vendredi, le 22 septembre*
- Centre communautaire*

Un immense merci de la part du comité organisateur de la fête de la musique à tout ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin pour que cette journée soit une réussite.

Un immense merci à tous les résidents (es) de Lourdes.

Gratuit

***** Venez en grand nombre *****

Gratuit

Scène Desjardins
Raphaël et Coralie Bédard

Scène Atocas St-Louis
Yvon Asselin

Scène Yvan Montreuil
Robert Hébert

Scène de Lourdes
Nicole Tardif
Caroline Fréchette



Collecte des déchets volumineux:
18 septembre



Thème du mois de Septembre: Littérature étrangère

Audrey Carlan: Calendar girl: juillet et août

Clare Mackintosh: Je te vois - Colleen Hoover: Jamais plus

Lisa Gardner: Famille parfaite

- Craig Johnson: Tous les démons sont ici

Robin Cook: Cobayes

- Nicholas Sparks: Tous les deux

Jen Klein: Tout pour se déplaier

Bonne lecture !!!

Notre-GYM-de-Lourdes

Cours de mise en forme 50 ans et +

Ce cours comprend des exercices cardiovasculaires modérés, combinés avec de la musculation. Vous serez dirigés vers des exercices qui favorisent la stabilisation afin d'acquérir plus de force, de résistance et de flexibilité. Ce cours est sécuritaire et est adapté aux gens de 50 ans et plus. La kinésiologue vous proposera un encadrement agréable, progressif et fonctionnel pour les activités quotidiennes.

Option 1: - mardi, le 5 septembre à 9h30
(jour) - lundi, le 18 septembre à 8h45

- jeudi, le 7 septembre à 9h30
- vendredi, le 22 septembre à 8h45

Option 2: - mardi, le 5 septembre à 19h15
(soir) - mercredi, le 20 septembre à 19h15

- jeudi, le 7 septembre à 19h15
- mercredi, le 27 septembre à 19h15

Coût de la session pour les membres : 45.00\$

Coût de la session pour les non-membres: 55.00\$

Inscription obligatoire: Téléphone: 819-385-4315 poste 4002

Courriel: sroux@municipalitelourdes.com ou directement au bureau municipal

N'oubliez pas de renouveler votre inscription au Gym pour continuer à y avoir accès car les contrats se terminent le 31 août



Début des cours de Zumba

Début: Mardi, le 19 septembre

Heure: 19h30

Lieu: Salle municipale

Coût: 120.00 \$ pour une session de 12 semaines

Pour inscription: Marie-Noël 819-362-5615 ou par facebook zumba/strong by zumba Marie-Noël